

# I INCONTRO PREPARAZIONE AL MATRIMONIO

INSIEME

Signore, Ti rendiamo grazie per il dono che ci hai fatto di incontrarci.  
Aiutaci a essere fedeli a questo dono. Ti offriamo la gioia del nostro amore:  
sia così puro, forte e vero che in esso possiamo trovare Te.  
amen.

## 1. PERCHÉ UN CORSO DI PREPARAZIONE AL MATRIMONIO?

**Il corso di preparazione non è ...**

- non va visto come una tassa da pagare o un biglietto di ingresso senza il quale venite fermati alla porta
- non è il “tutto” della preparazione
- non è neppure il luogo dove verranno dette chissà quali cose nuove o tutte le cose più importanti

**Il corso di preparazione è ...**

- è un momento della preparazione prossima al matrimonio, perché la preparazione remota deve essere già avvenuta; si inserisce dunque nel cammino che già state facendo...
- è un nuovo confronto, ognuno con sé stesso, un confronto provocato e accolto, per vedere davvero al fondo del proprio cuore, della propria volontà, della propria capacità di donarsi...
- è un *nuovo confronto* anche come coppia (non certo l'unico, perché mi auguro che il confronto tra voi sia continuo) su *alcuni aspetti* necessari per “essere coppia nel matrimonio”, su *alcuni valori* che la Chiesa ritiene fondamentali per chi chiede il matrimonio sacramento...
- è un confronto con la comunità cristiana (la Chiesa), per il fatto che voi battezzati chiedete di celebrare il matrimonio-sacramento e di far parte della comunità cristiana come sposati...
- indica le convinzioni fondamentali richieste e gli impegni da assumere come “stile di vita” (non una volta tanto) perché la vostra vita di coppia e di famiglia possa dirsi cristiana...
- chiarisce quali sono i passaggi da compiere in ordine alla celebrazione del matrimonio in chiesa...

**Il corso va accompagnato con una ...**

- riscoperta della realtà e del valore della **comunità cristiana** in cui siete chiamati a vivere...
- necessità di **iniziare una presenza di coppia** ai momenti/gesti tipici della vita della comunità cristiana in particolare alla messa della domenica (non si vive senza riti)...
- **mentalità nuova** - di coppia, di famiglia - nei confronti anche della società civile

## 2. IL NOSTRO ITINERARIO: come si sviluppa? ... e verso dove conduce?

> **La scheda-guida per ogni incontro** ... per facilitare l'attenzione, il dialogo e il confronto.  
Offre sinteticamente gli argomenti da approfondire.

> **Un libro-guida: “Sposarsi nel Signore...”** (EDB)

- Non sostituisce il dialogo, né la riflessione fatta a viva voce dal sacerdote e da alcune coppie che verranno invitate a dire qualcosa della propria esperienza...
- È un sussidio che va accolto come un riferimento utile. In esso, la singola coppia e ciascuno individualmente trova riflessioni più ampie per approfondire, confrontare, ordinare le proprie idee...
- È dunque un compagno di viaggio.

## 3. C'È UN INVITO A NOZZE...

- Anzitutto è l'invito che reciprocamente vi fate: voi siete i protagonisti!
- È l'invito che “insieme” date ai vostri parenti e amici...
- Ma è anche l'invito che “insieme” ricevete da Dio: la fede vi apre sul mondo di Dio e vi fa capire chi è questo Dio che vi invita a “fare nozze” per diventare coppia nell'amore.

### **Come siete arrivati a questo «invito»?**

Il vostro amore ha una storia, ha avuto un suo sviluppo, ora giunge a *un passaggio qualificante*, che apre a un nuovo futuro. Ripercorrere questa storia significa ritrovare le “*radici da cui siete nutriti*” e le “*sementi-progetti*” che il vostro amore contiene.

#### **a. Le radici ...**

Quali? Come vi siete conosciuti... quale il vostro retroterra umano... (psicologico... culturale... religioso...) ... le esperienze delle famiglie di origine... dei gruppi a cui siete legati...

#### **b. Cos'è avvenuto in questo tempo di innamoramento**

Avete imparato ad accogliere il vostro partner? Che tipo di relazione state vivendo, come esperienza di stare insieme, di accoglienza, di dono... ?

+ *Perché in fondo in fondo vi siete scelti?*

+ *C'è qualcosa in voi che non è come pensavate, a motivo dei vostri rapporti precedenti in famiglia, nell'educazione ricevuta, nella comunità frequentata, in altre esperienze...?*

+ *Conoscete senz'altro dei matrimoni riusciti o non riusciti: perché, secondo voi?*

#### **c. Ora, chi è “l'altro / l'altra” per te?**

+ *Non si finisce mai di conoscersi...*

+ *Chi è la mia fidanzata/o, questa persona così importante per me? Da dove viene, dove va?*

+ *Chi sono io che lo amo tanto e ne ho tanto bisogno?*

**Scoprire il volto dell'altro**, rispettandolo e amandolo nella diversità dei suoi tratti caratteristici,

### **LA COPPIA NON È UN RIFUGIO...**

Un titolo provocatorio. È il primo capitolo del nostro libro “*Sposarsi nel Signore*” (pp. 9-14).

#### **a. È importante che chi si sposa, sia “persona”, cioè sia capace di stare in piedi da solo prima di sposarsi... (vedi p. 13, nn. 4 e 5)**

La persona sufficientemente matura, vive in armonia due componenti: solitudine e comunione...

• *C'è un “essere soli” che è indispensabile per ritrovare se stessi, per stare in piedi poggiando su di sé, per rientrare nella coscienza, per incontrare il mistero che ci avvolge, per scoprire Dio. “La solitudine è il peso che la persona matura sa portare per prendersi le proprie responsabilità, senza isolarsi nelle proprie responsabilità”.*

• *La comunione spinge verso l'altro, perché nessuno può vivere chiuso in se stesso. “È la capacità di offrirmi all'altro come dono che lo completa; è la capacità di accogliere l'altro come dono che mi completa”.*

+ *Quando “prendo” l'altro per bisogno, tendo a “usarlo”, lo condiziono, lo voglio secondo il mio schema?*

+ *“Mi sposo per amore!”. Cosa comporta questa decisione profonda?*

A ben capire, occorre vivere i tre comandamenti dell'amore: “Amo me stesso; amo gli altri come me stesso; amo Dio sopra ogni cosa”.

#### **b. Perché la coppia? Che cos'è la coppia? Quando si realizza la coppia?**

+ *Che significa questo bisogno di donarsi per essere felici e riuscire nell'amore?*

+ *Perché si ha tanto bisogno l'uno dell'altro? In cosa consiste la coppia?*

#### **c. Un amore aperto al futuro**

+ *Vivere un rapporto vivo, attivo, in crescita ...*

+ *La coppia diventa un rifugio quando ...*

+ *“Amore” è l'opposto di “egoismo”...*

#### **d. “Non è bene che l'uomo sia solo - Un aiuto che gli sia simile”:** Genesi 2,7.15.18-25

*Il Signore Dio plasmò l'uomo con la polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente... Il Signore Dio prese l'uomo e lo pose nel giardino di Eden, perché lo coltivasse e lo custodisse. Poi il Signore Dio disse: «Non è bene che l'uomo sia solo: gli voglio fare un aiuto che gli sia simile». Allora il Signore Dio fece scendere un torpore sull'uomo, che si addormentò; gli tolse una delle costole e rinchiuse la carne al suo posto. Il Signore Dio plasmò con la costola, che aveva tolta all'uomo, una donna e la condusse all'uomo. Allora l'uomo disse: «Questa volta essa è carne dalla mia carne e osso dalle mie ossa: la si chiamerà donna perché dall'uomo è stata tolta».*

*Per questo l'uomo abbandonerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una sola carne. Ora tutti e due erano nudi, l'uomo e sua moglie, ma non ne provavano vergogna.*

## Preghiera finale

### • uomo e donna per amarsi

Fratelli e sorelle, nessuno è uomo o donna per caso. Si è uomo / donna per un motivo: non solo in vista della procreazione, né per un fatto culturale, ma in vista di una comunione di vita nell'amore. Preghiamo insieme, guidati dalla Parola di Dio.

*Fidanzati :*

Dio disse: «Non è bene che l'uomo sia solo». Ti ringraziamo per il dono della coppia. Ti ringraziamo per il dono del cielo e della terra: tutto hai messo a nostra disposizione per il nostro sostentamento e la nostra gioia.

*Fidanzate:* «Ho trovato un aiuto simile a me». Solo chi ha il sorriso di chi mi ama; solo chi mi guarda negli occhi e legge nel cuore, può liberarmi dalla mia solitudine. Solo chi può rispondere alle mie parole, solo chi può soffrire come me e sperare come me, può essere mio simile.

*Fidanzati:* «Dio plasmò una donna, e la condusse all'uomo: ecco, essa è carne dalla mia carne e osso dalle mie ossa!». Concedici, Signore, di conservare sempre la meraviglia dell'innamoramento e diventare "un cuor solo e un'anima sola".

*Fidanzate:* Benedetto sei tu, Signore, perché hai creato il cielo e le stelle, il sole la luna e i colori, la terra e ogni essere che la abita. Ma soprattutto benedetto perché hai creato l'uomo e la donna a tua immagine e somiglianza, rendendoli capaci di amare.

*Insieme:* Possiamo amarci perché l'amore è stato riversato nei nostri cuori. Possiamo costruire insieme un futuro di comunione. Possiamo vivere nel reciproco amore, perché siamo stati creati a immagine e somiglianza di Dio Amore.

*Insieme:* Padre nostro ...

**Sacerdote:** Insieme ora ringraziamo Dio perché vi ha fatti incontrare.

*Insieme:* Ci siamo incontrati, Signore, e ora camminiamo insieme verso il futuro della nostra vita.

Ci siamo incontrati e ora vogliamo sposarci davanti a Te.

Siamo fatti l'uno per l'altro,

questa è la nostra profonda convinzione!

Ci pare di conoscerci bene, Signore,

eppure sappiamo che il segreto più grande dobbiamo ancora scoprirlo.

Donaci la voglia di conoscerci

sempre più e sempre meglio, anche alla luce della fede.

Fa' che ci amiamo, Signore, secondo la grandezza del tuo amore.

Fa' che non banalizziamo la nostra relazione,

ma la manteniamo viva e aperta al futuro e agli altri.

Fa' che sappiamo avere grande rispetto l'uno per l'altro

e ci aiutiamo a crescere nella fede,

nella speranza e nella carità. Amen.

PROSSIMO INCONTRO DOMENICA 26.1.2020 ORE 16.45,  
VIA DEI MUSEI